



— ふ ぐ る ま —

図書館だより318号

(2024.9.1)

三郷町立図書館

三郷町勢野西1-4-4

TEL/0745(33)3030

FAX/0745(33)3188

HP「三郷町立図書館」で検索

## 本の帯コンテスト 表彰式！

8月24日(土)に「本の帯コンテスト」の表彰式が行われました。  
たくさんの方に投票していただき、ありがとうございます！

低学年の部 「人気を集めたで賞」

「ねこのおふろや」

くさかみなこ／さく  
北村 祐花／絵



作ってくれた「本の帯」  
は図書館2階ロビーに展  
示しています。  
みんなすてきな「本の  
帯」をつくってくれて、  
ありがとう！！

高学年の部 「人気を集めたで賞」

「銭天堂」

廣嶋 玲子／作



### 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



図書館マスコットキャラクター

オウちゃん

#### 【開館時間】

月～土／午前9時30分～午後7時  
日・祝日・振替休日  
／午前9時30分～午後5時

#### 【休館日】

・毎週水曜日  
・館内整理日—9月2日(月)

# からだを動かして、不調を改善！

- 『家トレ』のきほん いしだ たつき 石田 竜生 493.18 イ
- 「肩コリこれだけ体操」 まつだいら こう 松平 浩／監修 493.6
- カ
- 「こむら返り自力で克服！名医が教える最新1分体操大全」 でざわ あきら 出沢 明 493.6 デ
- 「めまいふらつきみるみるよくなる！名医陣が教える最新1分体操大全」 496.6 メ
- 「足腰は1分で強くなる！」 たかこ ひろき 高子 大樹 498.3 タ
- 「胸ひらきで調子のいい自分がずっと続く」 たやなか まゆみ 田舎中 真由美 498.3 タ
- 「1分で血流はよくなる！」 つかた しんや 塚田 真也 498.3 ツ
- 「ねこ背何歳からでも自力で治せる！整形外科の名医が教える最新1分体操大全」 498.3 ネ
- 「肩甲骨はがし」 ふしなわ おさむ 藤縄 理／監修 498.3 ケ
- 「猫背が治り小顔になるコトコト運動」 にった ひとみ 新田 仁美 595 ニ
- 「美体感やセルーティン」 もりもと さちこ 595.6 モ
- 「疲れをとる40歳からの回復筋トレ」 ありよし よしえ 有吉 与志恵 780.7 ア
- 「はやトレ体操」 もり としのり 森 俊憲 780.7 モ
- 「70歳からの椅子筋トレ」 えだみつ まさと 枝光 聖人 780.7 エ
- 「野田式足裏トレ」 のだ たかき 野田 隆基 780.7 ノ
- 「きくち体操」 きくち かずこ 菊池 和子 781.4 キ
- 「超ラジオ体操—毎日4分で超快適！」 たにもと みちや 谷本 道哉 781.4 タ



# 元気で歩くために

- 「家でも外でも転ばない体を2カ月でつくる！」 あほ まさひろ 安保 雅博 493.18 ア
- 「コロバヌエクササイズ」 えだみつ まさと 枝光 聖人 493.18 エ
- 「家庭でできる転倒予防トレーニング」 たかしま けんご 隆島 研吾 493.18 タ
- 「百歳まで歩ける人の習慣」 いがせ みちや 伊賀瀬 道也 498.3 イ
- 「一生歩ける体になる！これだけ筋トレ」 498.3 イ
- 「痛くない！疲れない！歩き方の教科書」 きでら えいし 木寺 英史 498.35 キ
- 「歩く力」 まつむら たかし 松村 卓 498.35 マ
- 「街や山を疲れず痛くならずさっそうと歩く」 やまの すすむ 山野 進 498.35 ヤ
- 「運動させつ女子が行き着いた1分スロージョギング」  
たかつき なほり 782 タ



## 9月のおはなし会

### 【土曜の午後のおはなし会】

とき 14日(土) 午後2時  
絵本・紙芝居の読み聞かせ

### 【日曜日のおはなし会】

とき 15日(日) 午前10時30分  
3歳位からの「ひよこのおはなし会」

### 【ゆりかごおはなし会】

とき 24日(火) 午前11時  
手遊び・絵本

「おはなし会」の場所は  
赤い屋根の  
「おはなしルーム」です。  
みんな来てね！

### 【ろうそくのおはなし会】

とき 29日(日) 午前10時30分  
ろうそくの灯りのなかでの特別なおはなし会



# 9月の行事

## 【本の森探検隊 表彰式】

とき 8日(日) 10時30分  
ところ 図書館1階 視聴覚室前

本の森探検隊の  
隊員みんなは  
あつまってね!



## 【ブックスタート】

ところ 図書館2階 事務室  
対象 赤ちゃんと保護者の方  
持ち物 9月25日(水)の4・5カ児健診で受け取った引換券  
※健診日当日の水曜日は休館日となりますので、26日(木)以降に  
お越しください。

## 【フロア・コンサート】

とき 28日(土) 午後3時  
ところ 図書館2階 武鹿文庫前  
出演：ギター・マンドリン・アンサンブル ブルースカイ  
曲目：「オーラリ」・「君をのせて」・「フォスター歌曲集」・「野に咲く花のように」

## 【上映会】

とき 午後2時(午後1時45分開場)  
ところ 図書館1階 視聴覚室 ※入場無料

7日(土) 「男はつらいよ14 寅次郎子守歌」(1974年) 104分  
監督/山田 洋次 出演/渥美 清、十朱幸代

21日(土) 「グレン・ミラー物語」(1954年) 112分  
監督/アンソニー・マン 出演/ジェームズ・スチュワート

## 【生涯学習室 開室日】

開室日 土日・祝日、振替休日(休館日は除く)  
開室時間 午前9時30分～閉館30分前  
対象 町内の方