



— ふ ぐ る ま —

図書館だより 308号

(2023. 11. 1)

三郷町立図書館

三郷町勢野西1-4-4

TEL/0745(33)3030

FAX/0745(33)3188

HP「三郷町立図書館」で検索

## 秋の訪れと冬野菜

今年はいまだにない猛烈に暑い夏が続きました。11月になってやっと季節が一つ進み、秋を迎えています。偏西風が普通では考えられない蛇行をしたことで、暑い夏が続いたと言われていますが、季節は確実に進んでいます。急に寒さが訪れたような感じがします。長かった夏、そして短い秋、さらに寒い冬と日本の四季が急いで進んでいます。今こそ図書館で、季節気候の勉強をしてはいかがでしょうか。

さて、11月23日(木・祝日)に「野菜づくりのコツと裏ワザ」と題して、農山漁文化協会の職員の方にお話をさせていただくイベントを予定しています。コロナの制限も解け、新たな取り組みとして行います。日本の四季での野菜作り。今回は「冬野菜」の作り方を勉強します。みなさんの参加をお待ちしております。自分で作る冬野菜、想像してみてください。おいしい料理が目浮かびます。図書館にはレシピ本もあるので、どうぞ活用してください。

### 11月 図書館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	㉓	24	25
26	27	28	29	30		



図書館マスコットキャラクター  
オウちゃん

【開館時間】

【休館日】

平日・土曜日 午前9時30分～午後7時

毎週水曜日

日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

館内整理日—11月6日(月)



# 野菜の活用術



・野菜の楽しみ方・

## ◆野菜の魅力

- 「野菜は最強のインベストメントである」 いわさき まさひろ 岩崎 真宏 498.58 イ
- 「からだに美味しい野菜の便利帳」 高橋書店編集部／編 498.58 カ
- 「野菜はくすり」 むらた ゆうこ 村田 裕子／監修 498.58 ヤ
- 「ヴィーガン革命」 ふなせ しゅんすけ 船瀬 俊介 498.58 ヲ
- 「野菜で作る家庭薬」 もとはし のぼる 本橋 登／監修, しゅふ ともしや 主婦の友社／編 498.58 ヤ
- 「旬の野菜の栄養事典」 よしだ きよこ 吉田 企世子／監修 498.58 シ



## ◆野菜のレシピ

- 「からだ整う薬膳サラダごはん」 うえき 植木 もも子 596.37 ウ
- 「サラダのアイデア帖」 こたけ たかこ 小竹 貴子 596.37 コ
- 「野菜たっぷり大量消費レシピ304」 さかした ちえ 阪下 千恵 596.37 サ
- 「人気料理家の大根・白菜・かぶのおかず」 カド カワ KADOKAWA 596.37 ニ
- 「野菜まるごと冷凍レシピ」 ぬまづ 沼津 りえ 596.37 ネ
- 「ホットクックお助けレシピ野菜のつくりおき」 はしもと かなこ 橋本 加名子 596.37 ヒ
- 「めぐみ藤井 恵の野菜をたっぷり食べるワザ！」 ニイイチケイ NHK出版 596.37 フ

## ◆野菜づくり

- 「深掘り野菜づくり読本」.....<sup>しらき みとし</sup>白木 己歳 626シ
- 「農家が教える野菜づくりのコツと裏ワザ」.....<sup>のうぶんきょう</sup>農文協／編 626ノ
- 「生ごみ先生が教える『元気野菜づくり』超入門」.....<sup>よしだ としみち</sup>吉田 俊道 626.14ヨ
- 「はじめての野菜づくり」.....<sup>ふじた さとし</sup>藤田 智 626.9フ
- 「1株でもたっぷり収穫！小さな畑の野菜づくり」  
.....<sup>さいとう ただし</sup>斎藤 忠／監修 629.9ヒ
- 「野菜づくりのコツと裏ワザ 1・2巻」..... DVDヤ



野菜づくり講演会

野菜づくりの  
コツと裏ワザ

11月23日（木・祝）

午後2時～3時 参加費  
無料

（開場：午後1時30分）

場所：図書館 1階 視聴覚室

三郷町立図書館

農業・漁業などの産業に関連する書籍を中心に出版している「農山漁村文化協会」の職員が、「野菜」の作り方のコツと裏ワザについてお話しします。



# 11月の行事

## 【おはなし会】

ところ おはなしルーム

・土曜の午後のおはなし会  
(3歳～小学校低学年)

とき 18日(土)午後2時  
絵本・紙芝居

・ゆりかごおはなし会  
(0～2歳くらい)

とき 28日(火)午前10時30分  
絵本・手あそび

・おはなし会  
(3歳～小学校低学年)

とき 5日・12日・19日・26日(日)  
午前10時30分  
絵本・紙芝居

## 【ブックスタート】

4カ月児健診時(11月22日(水))に福祉保健センターで受け取った引換券を持って、24日(金)以降に赤ちゃんと一緒にお願いします。絵本1冊とバッグをプレゼント!

とき 2階 事務室  
対象 赤ちゃんと保護者の方

## 【野菜づくり講演会】



とき 23日(木・祝)午後2時～3時  
ところ 1階 視聴覚室

## 【ブックリサイクル】



とき 4日(土)・5日(日)  
午前9時30分～午後4時  
ところ 地下1階 会議室1・会議室3  
※ご利用は町内の方のみです

## 【上映会】



とき 午後2時(開場午後1時45分)  
ところ 1階 視聴覚室

9日(土)「地獄門」(1953年)89分

監督/衣笠 <sup>きぬがさ</sup> 貞之介 出演/長谷川 <sup>はせがわ</sup> 一夫 <sup>かずお</sup>

23日(土)「偽りの晚餐」(1987年)107分・字幕

監督/エルマンノ・オルミ

出演/マルコ・エスホジト

## 【生涯学習室】

開 室 土・日曜日、祝日と以下の期間  
11月20日(月)～11月28日(火)  
開室時間 午前9時30分～閉館30分前まで  
※町内在住の方のみです。